

SANTA CRUZ COUNTY  
Health Services

Health Services Director  
Jeff Terrell



Public Health Emergency  
Preparedness Program Manager  
Shelly Jacobs

2150 N. Congress Drive, Suite 115  
Nogales, Arizona 85621

***E. coli Signos y Síntomas***

Escherichia coli (abreviado como E. coli) es un grupo diverso de bacterias. Aunque la mayoría de los tipos de E. coli no causan problemas, otras pueden ser patógenas, lo que significa que pueden causar enfermedades. Los tipos de E. coli que pueden causar enfermedades pueden transmitirse a través de agua o alimentos contaminados, o por contacto con animales o personas.

Los síntomas de las infecciones causadas por E. coli varían para cada persona, pero a menudo incluyen dolores estomacales severos, diarrea (a menudo con sangre) y vómitos. Si hay fiebre, generalmente no es muy alta (menos de 101 ° F / menos de 38,5 ° C). La mayoría de las personas mejoran en 5-7 días. Algunas infecciones son muy leves, pero otras son graves o incluso peligrosas para la vida.

El período de incubación de E. coli generalmente es de 3 a 4 días después de la exposición, pero puede ser tan corto como 1 día o hasta 10 días.

Comuníquese con su doctor si tiene diarrea que dura más de 3 días, o si está acompañada por fiebre alta, sangre en las heces o vómito que impide retener líquidos y pasa muy poco orín.

Para más información sobre E. coli visite la pagina web:  
<http://www.azdhs.gov/preparedness/epidemiology-disease-control/foodborne/index.php#stec>

###